

## 28 社会体育指导与管理

### 一、培养目标

本专业以社会需求为导向,以基本素质培养和专业技术应用能力为主线,培养德、体、智、美全面发展,具有社会主义核心价值观,系统掌握社会体育的基本理论、基本知识和基本技能,具备创新精神和实践能力,具备社会体育的组织管理、体育产业经营开发、大众健身咨询指导以及体育教学等能力的高素质应用型体育人才。

### 二、培养要求

1. 热爱祖国,拥护中国共产党。掌握马列主义、毛泽东思想、邓小平理论的基本原理,贯彻落实科学发展观,领会和掌握社会主义核心价值观的重要思想;熟悉国家有关教育、体育工作的方针、政策和法规,具有“身心合一、德技相长、文理兼备、服务社会”的志向、责任感和献身精神;
2. 掌握社会体育及相关学科的基本理论、基本知识及基本技能;
3. 掌握指导大众体育养生、健身、休闲娱乐及特殊人群体育的理论与方法;
4. 具有从事群众性体育活动咨询指导、组织管理及体育市场开发、运营、管理等方面的基本能力;
5. 了解国内、外在社会体育方面的学术发展状态;
6. 掌握文献检索、资料查询的基本方法。具有一定的科学研究和实际工作能力;
7. 专项运动技术达到1~2项三级运动员水平,具备1项一级或2项二级裁判员资格;获得社会体育指导员技术等级资格和体育教师从业资格证书;
8. 具有健康的体魄,养成良好的卫生习惯和健康的生活方式,具有健全的人格,形成良好的个性和较强的心理承受能力;

9. 具有感受美、鉴赏美、表现美和创造美的情感与能力。

### 三、 学制与学位

学制 4 年，教育学学士。

### 四、 专业核心课

社会体育学、体育社会学、人体解剖学、人体生理学、体育保健学、田径、体操、篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、网球、武术、健美操、游泳。

### 五、 主要实践教学环节

教育见习、实习、专项技能展示、毕业论文、运动解剖实验、运动生理实验、体育保健实验等。

### 六、 办学条件

体育学院现设有江西省社会体育指导学员培训基地、体育理论、田径、体操、球类、武术、体育艺术、军事理论和公共体育 8 个教研室。现有教职工 63 人，专任教师 54 人，教辅 9 人，其中教授 3 人、副教授 18 人，博士 2 人，硕士 21 人。

学院体育场馆充裕先进，设施配备齐全，两个 400 米标准田径场（内含足球场）、1 座综合性体育馆、1 个室内排球场、室外还有 22 片篮球场、7 片排球场、6 片网球场、一个风雨棚等。既大大满足了体育专业和我校公共体育教学需要，也为学校广泛开展群体活动创造了有利条件。

### 七、 办学历史及办学主要成就

**办学历史：**体育学院是上饶师范学院办学历史最长教学院系之一。1977 年恢复高考制度，上饶师范专科学校重建时就设置了体育科，开设了体育教育专科专业，具备深厚的办学历史和文化底蕴。1985 年，体育科改为体育系。2000 年我校经教育部批准升格为上饶师范学院，成为本科师范院校。2001 年我院开始招收本科生体育教育专业，经过多年努力，现已成

为全省高校办学规模最大的本科体育教育专业之一。

**办学成就：**近几年来，体育学院教师承担省级课题 10 余项，公开发表学术论文 50 多篇，其中核心期刊上发表 20 余篇，5 余篇被 SCI、EI 收录。出版专著和教材 5 部，获省级教学及科研成果奖 3 项，其中获得省级教学成果一等奖 1 项。江西省中青年学科带头人 1 人，江西省新世纪百千万人才入选人 1 人，省级教学名师 1 人，省级中青年骨干教师 1 人，硕士生导师 2 人，获省、厅级以上荣誉称号教师 30 多人次。省级精品课程《学校体育》，校级精品课程《运动训练学》、《排球》。

体育学院毕业生考研率逐年攀升，近年来考取重点院校研究生的应届毕业生明显增多，仅 2015 年，我院就有 26 名同学考取了硕士研究生，其中有 7 名同学考取了上海体育学院、广州体育学院、西安体育学院等知名专业体育院校硕士研究生。

近年来，体育学院学生在各级各类体育竞赛中屡获丰收。2015 年江西省大学生排球比赛女子第一名，2015 年江西省大学生定向越野比赛男、女团体第一名，在 2014 年江西省第十四届运动会上，我院代表队获多项金牌、银牌、铜牌，并摘得“体育道德风尚奖”和“优秀组织奖”。